

5. МОДЕЛЮВАННЯ ТА ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗКУЛЬТУРНІЙ ОСВІТІ

ЗМІСТ ДИСЦИПЛІНИ «ОРГАНІЗАЦІЯ І МЕТОДИКА ОЗДОРОВЧОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ» У ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Марченко С.І.

Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди

Постановка проблеми. Проблема зміцнення здоров'я населення в умовах сучасного суспільства з притаманними йому особливостями соціально-економічного, науково-технічного розвитку має першорядне значення. За останні 15-20 років особливо гостро постала проблема розробки і оптимізації професійної підготовки спеціалістів з масових форм оздоровчої фізичної культури.

Навчальна дисципліна «Організація і методика оздоровчої фізичної культури» включена до навчального плану підготовки фахівців за спеціальністю «Фізичне виховання». Дисципліна має за мету підвищити фаховість майбутнього спеціаліста в області оздоровлення та відновлення людини за допомогою як сучасних засобів фізичного виховання, так і нетрадиційних систем оздоровлення.

«Організація і методика оздоровчої фізичної культури», як навчальна дисципліна, логічно пов'язана з іншими дисциплінами, що вивчаються студентами вузів: організацією і методикою масової фізичної культури, гімнастикою в оздоровчих групах, сучасними технологіями рекреаційно-оздоровчої роботи, нетрадиційними методиками відновлення у фізичному вихованні і спорті та ін.

Зв'язок з науковими програмами. Робота виконана згідно плану НДР Харківського національного університету ім. Г.С.Сковороди.

Метадослідження — розробити програму курсу «Організація і методика оздоровчої фізичної культури» для освітньо-кваліфікаційного рівня 6.01020101 — бакалавр.

Методи дослідження — вивчення літературних джерел і програмно-нормативних документів, теоретичний аналіз і узагальнення літературних даних, системний підхід.

Основні результати дослідження. Концепція курсу «Організація і методика оздоровчої фізичної культури» полягає у системному викладі матеріалу, який дозволяє сформувати у студентів знання, уміння і практичні навички необхідні вчителю фізичної культури для організації та проведення різних форм фізкультурно-оздоровчих занять.

Програмою передбачено аналіз та узагальнення відомостей щодо використання різних систем оздоровлення у практиці фізичного виховання дітей і дорослих та має три модулі: 1. Стародавні оздоровчі системи. 2. Сучасні види гімнастики оздоровчо-кондиційної спрямованості. 3. Авторські методики оздоровлення. До кожної теми модулів надаються контрольні питання, знаходження відповідей на які дає можливість здійснювати самоконтроль за якістю знань. Розподіл навчальних годин за видами навчальних занять наведено в таблиці 2.

Виконання програми здійснюється у формі лекцій — 20 годин, практичних і семінарських занять — 26 годин, індивідуальної — 14

Таблиця 1

Структура навчальної дисципліни

Підготовка бакалаврів	Напрямок, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчального курсу
Кількість кредитів — 3 Загальна кількість годин — 90 Тижневих годин — 2	Шифр та назва напрямку — 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини» Шифр та назва спеціальності — 6.01020101 «Фізичне виховання» Освітньо-кваліфікаційний рівень — бакалавр	Обов'язковий курс Рік підготовки — 3 Форма навчання — очна Семестр — VI Лекції — 20 годин Семінари — 26 годин Індивідуальна робота — 14 годин Самостійна робота — 30 годин Вид контролю — іспит. VI семестр

Таблиця 2

Структура залікового кредиту

№ з/п	Теми модулів	Кількість годин, відведених на:				
		Лекції	Семинарські заняття	Самостійну роботу	Індивідуальну роботу	Разом
Змістовний модуль I. Стародавні оздоровчі системи						
1	Філософська система йоги	2	2	2	1	7
2	Лікувально-оздоровчі гімнастики у-шу	2	2	2	1	7
3	Давньогрецька гімнастика	1	1	1	0,5	3,5
Змістовний модуль II. Сучасні види гімнастики оздоровчо-кондиційної спрямованості						
1	Гігієнічна гімнастика	1	1	1	0,5	3,5
2	Ритмічна гімнастика	2	2	2	1	7
3	Гімнастична аеробіка	1	2	2	1	6
4	Шейпінг	1	2	2	1	6
5	Атлетична гімнастика	1	2	2	1	6
6	Ізотон	1	1	2	1	5
7	Гімнастика у воді	1	1	1	1	4
8	Оздоровчий фітнес	1	2	2	1	6
Змістовний модуль III. Авторські методики оздоровлення						
1	Технології психоемоційного оздоровлення	1	1	2	0,5	4,5
2	Технології оздоровчого харчування	1	1	2	0,5	4,5
3	Оздоровчі технології загартування	1	2	2	0,5	5,5
4	Спеціальні дихальні оздоровчі системи	1	2	2	0,5	5,5
5	Оздоровчі системи фізичного розвитку	1	1	2	1	5
6	Оздоровчі технології очищення організму	1	1	1	1	4
	Разом годин, з них:	20	26	30	14	90

МАТЕРІАЛИ КОНФЕРЕНЦІЇ

годин, самостійної роботи — 30 годин. Завершується проходження матеріалу складанням іспиту.

Програма спрямована на реалізацію навчального плану і передбачає виконання студентами системи завдань: підготовку доповідей, співбесіди та дидактичне тестування за темами, підготовку та захист індивідуального науково-дослідного завдання, складання іспиту в VI семестрі.

Висновки

1. Розроблена програма навчальної дисципліни «Організація і методика оздоровчої фізичної культури».
2. Зроблений розподіл навчальних годин за модулями і видами занять з дисципліни «Організація і методика оздоровчої фізичної культури».
3. Встановлені критерії оцінювання знань у системі ECTS.